



Schutzkonzept Training- und Spielbetrieb

EHC Lenzerheide-Valbella



Zielsetzung

SARS-CoV-19 bestimmt 2020 in einer noch nie dagewesenen Weise unser Leben, Tun und Handeln. Der Eishockeysport ist davon nicht ausgenommen.

Wir wollen alle als primäres Ziel unsere Gesundheit durch **verantwortungsvolles persönliches Verhalten** und **Einhaltung der bundesrätlichen Richtlinien** erhalten, aber auch so rasch wie möglich wieder Spiele in unserem Eishockeysport ausüben können.

Die Rahmenbedingungen für eine Rückkehr zu einem strukturierten Spielbetrieb werden uns vom Bundesrat, von den Kantonen bzw. vom BAG vorgegeben und müssen regelmässig der Situation und Strategie angepasst werden.

Es ist unsere persönliche Verantwortung nach diesen Vorgaben in jeder Situation zu leben, aber auch kritisch und innovativ daran zu arbeiten, um diese Krise zu überwinden und daran täglich zu wachsen.



Ziel ist es, eine schrittweise Wiederaufnahme der normalen Wettkampfaktivität zu realisieren und die Weiterverbreitung des **Coronavirus zu kontrollieren**.

Erfolgreich wird dieses Konzept nur dann, wenn sich alle, Spieler und Staffmitglieder, strikte an die Vorgaben bezüglich Social Distancing und Hygiene halten.



Verhaltensregeln

- Spieler oder Staffmitglieder mit jeglichen Krankheitssymptomen bleiben zu Hause und sind strikte angewiesen, sich sofort mit ihrem Hausarzt in Verbindung zu setzen und dessen Anweisungen strikte zu befolgen.
- Der verantwortliche Hausarzt entscheidet über die weiteren notwendigen Abklärungsschritte und Therapiemodalitäten. Bei Covid-19 verdacht wird grundsätzlich gemäss den gültigen BAG bzw. der Empfehlungen der kantonalen Gesundheitsdirektion vorgegangen.
- [Weitere Informationen BAG](#)



KRANKHEITSSYMPTOME

Typische Covid-19 Krankheitssymptome sind:

- Husten (meist trocken)
- Halsschmerzen
- Kurzatmigkeit
- Fieber (37.5), Fiebergefühl
- Muskelschmerzen
- Plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns

Seltener:

- Kopfschmerzen
- Magen-Darm-Symptome
- Bindehautentzündung
- Schnupfen



Social Distancing

- Eine Ansteckung mit dem neuen Coronavirus kann erfolgen, wenn man zu einer erkrankten Person während 15 Minuten weniger als 1,5 Meter Abstand hält. Indem man Abstand hält, schützt man sich und andere Personen vor einer Ansteckung.
- Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Team-Besprechungen, beim Duschen/WC, nach dem Training/Spiel, bei der Rückreise etc. soll der Abstand von 1,5 Metern zwischen den Personen, wenn immer möglich, eingehalten werden.
- **In den Garderoben, Garderobengängen und in der Eishalle besteht für alle Personen, inklusive Spielerinnen und Spieler, eine Maskenpflicht.** Die Schutzmasken sind selber mitzubringen.
- Die Distanzregel mit 1.5 Metern Abstand ist in Eigenverantwortung von allen Besuchern des Sportzentrums einzuhalten.



Einhaltung der Hygieneregeln

- **Regelmässiges Händewaschen und/oder Händedesinfektion:**
Die Hände sind vor und nach jedem Training/Spiel gründlich mit Seife zu waschen. Händewaschen spielt neben der regelmässigen Desinfektion mit Alkohol eine entscheidende Rolle bei der Verhinderung einer Covid-19 Infektion.
- **Vor und nach der Trainingseinheit bzw. den Spielen:**
Persönliche Händedesinfektion bzw. regelmässige Raum- /Gerätedesinfektion durch Eisbahnpersonal.
- **Niesen und Husten**
Strikt in ein Taschentuch oder die Ellenbogenbeuge zum Schutz der Umgebung.



Präsenzlisten (Contact Tracing)

- Die Präsenzliste muss geführt werden zur Nachverfolgung von engen Kontakten. Beim Zuschauereingang zur Eishalle liegt eine Präsenzliste auf. Jeder Zuschauer muss sich in dieser Liste eintragen.
- Auf der Präsenzliste bestätigt jede Person, dass sie symptomfrei ist und sie sich in den letzten 14 Tagen nicht in einem Risikoland und/oder Risikogebiet aufgehalten hat (Selbstdeklaration).
- Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können.
- Die Präsenzlisten gelten auch für Gastmannschaften.
- Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese nach jedem Training/Spiel nachgeführt wird.



Trainingsbetrieb

- Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.
- Für die **Eltern/Begleiter** der Kinder ist der Zutritt zu den Garderoben, Garderobengängen untersagt. Die Eltern müssen sich während den Trainings auf der Tribüne oder im Restaurant aufhalten und die Trainings von dort zuschauen.
- Nach Möglichkeit wird versucht die Trainings in beständigen Gruppen stattfinden zu lassen.
- Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, beim Duschen nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1.5 Meter Abstand nach wie vor einzuhalten.
- Die Aufenthaltszeit in der Garderobe ist auf ein Minimum zu reduzieren.



- Die Hände werden bei jedem Eintritt in die Garderobe desinfiziert.
- **Personalisierte** Trinkflaschen sind Bedingung.
- Für den Trainingsbetrieb auf dem Eis ist der 1.5 m Mindestabstand, die Maskenpflicht und das Körperkontaktverbot aufgehoben.
- Es ist darauf zu achten, dass, wo immer möglich, nur personalisiertes Material benutzt wird
- Die Nutzung von Haar-/Händetrocknern und Föns ist verboten.
- Es besteht ein Verbot für Ventilatoren und Trockengebläse (z.B. für Handschuhe).
- Von der Eishockeysausrüstung dürfen nur die **Schutzausrüstungsgegenstände, Stock** und **Schlittschuhe** im Sportzentrum (Kästli/Garderobe) gelagert werden. Handtücher, Unterwäsche (Kombis, Socken, usw.) dürfen nicht in der Garderobe aufgehängt werden.



Trainingsbetrieb neu

Kinder bis zum 16. Lebensjahr (bis Jg. 2005)

- Keine Einschränkungen von Trainings, weder im Innen- noch Aussenraum.
- Für alle Trainer gilt Maskenpflicht auch auf dem Eis während dem Training

Jugendliche/Erwachsene ab dem 16. Lebensjahr

- Es sind nur Trainings/Techniktrainings ohne Körperkontakt erlaubt.
- Die Gruppengrösse pro Training ist max. 15 Spielerinnen/Spieler pro Training (inkl. Trainer)
- Für alle Spielerinnen, Spieler und Trainer gilt Maskenpflicht auch auf dem Eis während dem Training



Spielbetrieb

- Meisterschaftsspiele sind auf allen Altersstufen bis auf weiteres untersagt.



Abschluss

- Dieses Dokument wurde auf Basis des Rahmen-Schutzkonzeptes der Regio League (SIHF) erstellt.
- Die aktuelle Version des Schutzkonzeptes ist auf der Homepage zur Einsicht aufgeschaltet
- Die verantwortliche Person ist zuständig für die Umsetzung des Konzeptes und für den Kontakt mit den zuständigen Behörden.
- Da auch bei Einhaltung dieses Konzeptes kein 100% Schutz vor einer Ansteckung von Covid-19 gewährleistet werden kann, übernimmt der EHC Lenzerheide-Valbella keinerlei Verantwortung bei eventuellen Ansteckungen und lehnt jegliche Haftung ab.
- Version 3.0 vom 29.10.2020

Verantwortliche Person: Egli Andy

Unterschrift und Datum: 