

Spiel- und Trainingsplan EHC Lenzerheide-Valbella								KW 2 / 2020											
Montag 06.01.2020			Dienstag 07.01.2020			Mittwoch 08.01.2020			Donnerstag 09.01.2020			Freitag 10.01.2020			Samstag 11.01.2020			Sonntag 12.01.2020	
		10:00		10:00		10:00		10:00											
		10:15		10:15		10:15		10:15											
		10:30		10:30		10:30		10:30											
		10:45		10:45		10:45		10:45											
		11:00		11:00		11:00		11:00											
		11:15		11:15		11:15		11:15											
		11:30		11:30		11:30		11:30											
		11:45		11:45		11:45		11:45											
		12:00		12:00		12:00		12:00											
		12:15		12:15		12:15		12:15										U13	
		12:30		12:30		12:30		12:30										Lenzerheide -	
		12:45		12:45		12:45		12:45										St.Moritz	
		13:00		13:00		13:00		13:00										11.30	
		13:15		13:15		13:15		13:15											
		13:30		13:30		13:30		13:30											
		13:45		13:45		13:45		13:45											
		14:00		14:00		14:00		14:00										U11-1	
		14:15		14:15		14:15		14:15										Heimturnier in	
		14:30		14:30		14:30		14:30										Lenzerheide	
		14:45		14:45		14:45		14:45										14.00	
		15:00		15:00		15:00		15:00											
		15:15		15:15		15:15		15:15											
		15:30		15:30		15:30		15:30											
		15:45		15:45		15:45		15:45											
		16:00		16:00		16:00		16:00										U20	
		16:15		16:15		16:15		16:15										Prättigau -	
		16:30		16:30		16:30		16:30										Lenzerheide	
		16:45		16:45		16:45		16:45										14.30	
		17:00		17:00		17:00		17:00											
Hockeyschule 17.00 - 18.00	17:15	10/11 17.00 - 18.00	17:15		17:15	12/13 17.00 - 18.00	17:15												
	17:30		17:30	17:30	17:30														
	17:45		17:45	17:45	17:45														
	18:00		18:00		18:00		18:00											1.Mannschaft	
11/12/13 18.00 - 19.00	18:15	08/09 18.00 - 19.00	18:15		18:15	10/11 18.00 - 19.00	18:15												
	18:30		18:30	18:30	18:30														
	18:45		18:45	18:45	18:45														
	19:00		19:00		19:00		19:00											Dielsdorf	
	19:15		19:15		19:15		19:15		08/09/10 18.45 - 19.45									17.00	
	19:30	07 / U15 / U17 19.15 - 20.15	19:30	1.Mannschaft Lenzerheide - Dielsdorf- Niederh. 20.00	19:30	07/08/09 19.15 - 20.20.15	19:30												
	19:45		19:45		19:45		19:45												
	20:00		20:00		20:00		20:00												
	20:15		20:15		20:15		20:15												
U15 / U17 20.15 - 21.15	20:30		20:30		20:30		20:30												
	20:45	1.Mannschaft 20.30 - 22.00	20:45		20:45	1.Mannschaft 20.30 - 22.00	20:45												
	21:00		21:00	21:00	21:00														
21:15	21:15		21:15	21:15															
	21:30		21:30		21:30		21:30												
	21:45		21:45		21:45		21:45												
	22:00		22:00		22:00		22:00												

U13
Lenzerheide -
St.Moritz
11.30

U11-1
Heimturnier in
Lenzerheide
14.00

U20
Prättigau -
Lenzerheide
14.30

1.Mannschaft
Lenzerheide -
Dielsdorf
17.00

Veteranen
Lantsch/Lenz -
Lenzerheide
19.30