

Spiel- und Trainingsplan EHC Lenzerheide-Valbella								KW 7 / 2020											
Montag 10.02.2020			Dienstag 11.02.2020			Mittwoch 12.02.2020			Donnerstag 13.02.2020			Freitag 14.02.2020			Samstag 15.02.2020			Sonntag 16.02.2020	
		10:00		10:00		10:00		10:00											
		10:15		10:15		10:15		10:15											
		10:30		10:30		10:30		10:30											
		10:45		10:45		10:45		10:45											
		11:00		11:00		11:00		11:00											
		11:15		11:15		11:15		11:15											
		11:30		11:30		11:30		11:30											
		11:45		11:45		11:45		11:45											
		12:00		12:00		12:00		12:00											
		12:15		12:15		12:15		12:15											
		12:30		12:30		12:30		12:30											
		12:45		12:45		12:45		12:45											
		13:00		13:00		13:00		13:00											
		13:15		13:15		13:15		13:15											
		13:30		13:30		13:30		13:30											
		13:45		13:45		13:45		13:45											
		14:00		14:00		14:00		14:00											
		14:15		14:15		14:15		14:15											
		14:30		14:30		14:30		14:30											
		14:45		14:45		14:45		14:45											
		15:00		15:00		15:00		15:00											
		15:15		15:15		15:15		15:15											
		15:30		15:30		15:30		15:30											
		15:45		15:45		15:45		15:45											
		16:00		16:00		16:00		16:00											
		16:15		16:15		16:15		16:15											
		16:30		16:30		16:30		16:30											
		16:45		16:45		16:45		16:45											
		17:00		17:00		17:00		17:00											
Hockeyschule 17.00 - 18.00		17:15		17:15	1.Mannschaft Engiadina - Lenzerheide 20.00	17:15		17:15											
		17:30		17:30		17:30		17:30											
		17:45	10/11 17.00 - 18.00	17:45			17:45	11/12/13 17.00 - 18.00	17:45										
		18:00		18:00			18:00		18:00										
12/13/14 18.00 - 19.00		18:15		18:15		18:15		18:15											
		18:30	08/09 18.00 - 19.00	18:30		18:30		18:30											
		18:45		18:45		18:45	09/10 18.00 - 19.00	18:45											
		19:00		19:00		19:00		19:00											
	19:15		19:15		19:15		19:15												
Trainersitzung		19:30		19:30	07/08/09 19.00 - 20.00	19:30		19:30											
		19:45	07 / U15 / U17 19.15 - 20.15	19:45			19:45	07/08 19.15 - 20.15	19:45		1.Mannschaft Lenzerheide - Rapperswil 20.00								
		20:00		20:00			20:00		20:00										
		20:15		20:15			20:15		20:15										
	20:30		20:30		20:30		20:30												
U15 / U17 20.15 - 21.15		20:45		20:45	U15 / U17 20.15 - 21.30	20:45		20:45											
		21:00	1.Mannschaft 20.30 - 22.00	21:00			21:00		21:00										
		21:15		21:15			21:15		21:15										
		21:30		21:30			21:30		21:30										
	21:45	21:45			21:45		21:45												
	22:00		22:00		22:00		22:00												