

Spiel- und Trainingsplan EHC Lenzerheide-Valbella								KW 43 / 2020											
Montag 19.10.2020			Dienstag 20.10.2020			Mittwoch 21.10.2020			Donnerstag 22.10.2020			Freitag 23.10.2020			Samstag 24.10.2020			Sonntag 25.10.2020	
Trainingslager gemäss separatem Plan	10:00	Trainingslager gemäss separatem Plan	10:00	Trainingslager gemäss separatem Plan	10:00	Trainingslager gemäss separatem Plan	10:00	Trainingslager gemäss separatem Plan											
	10:15		10:15		10:15		10:15												
	10:30		10:30		10:30		10:30												
	10:45		10:45		10:45		10:45												
	11:00		11:00		11:00		11:00												
	11:15		11:15		11:15		11:15												
	11:30		11:30		11:30		11:30												
	11:45		11:45		11:45		11:45												
	12:00		12:00		12:00		12:00												
	12:15		12:15		12:15		12:15												
	12:30		12:30		12:30		12:30												
	12:45		12:45		12:45		12:45												
	13:00		13:00		13:00		13:00												
	13:15		13:15		13:15		13:15												
13:30	13:30	13:30	13:30																
13:45	13:45	13:45	13:45																
14:00	14:00	14:00	14:00																
14:15	14:15	14:15	14:15																
14:30	14:30	14:30	14:30																
14:45	14:45	14:45	14:45																
15:00	15:00	15:00	15:00																
Trainingslager gemäss separatem Plan	15:15	Trainingslager gemäss separatem Plan	15:15		15:15	Trainingslager gemäss separatem Plan	15:15												
	15:30		15:30		15:30		15:30												
	15:45		15:45		15:45		15:45												
	16:00		16:00		16:00		16:00												
	16:15		16:15		16:15		16:15												
	16:30		16:30		16:30		16:30												
	16:45		16:45		16:45		16:45												
	17:00		17:00		17:00		17:00												
	17:15		17:15		17:15		17:15												
	17:30		17:30		17:30		17:30												
	17:45		17:45		17:45		17:45												
	18:00		18:00		18:00		18:00												
	18:15		18:15		18:15		18:15												
	18:30		18:30		18:30		18:30												
18:45	18:45	18:45	18:45																
19:00	19:00	19:00	19:00																
	19:15	19:15	19:15	19:15															
	19:30	19:30	19:30	19:30															
	19:45	19:45	19:45	19:45															
	20:00	20:00	20:00	20:00															
	20:15	20:15	20:15	20:15															
U20 / U17 20.15 - 21.30	20:30		20:30		20:30		20:30												
	20:45	1.Mannschaft / U20 20.30 - 22.00	20:45		20:45		20:45												
	21:00		21:00	21:00	21:00														
	21:15		21:15	21:15	21:15														
21:30	21:30		21:30	21:30															
	21:45		21:45		21:45		21:45												
	22:00		22:00		22:00		22:00												